

Invitation – Bulletin 1 & 2

Danish Spring 2012

OK Øst Birkerød byder velkommen til den nye internationale Danish Spring – Chase and Relay weekend:

- Lørdag 24. marts 2012: Danish Spring Chase i Tokkekøb Hegn
- Lørdag 24. marts 2012: Danish Spring Night i Store Dyrehave
- Søndag 25. marts 2012: Danish Spring Day i Store Dyrehave



Fællesstarten lørdag er et World Ranking Event (WRE) og en afdeling af de danske senior- og juniorranglister. Alle 3 etaper har samme stævneplads beliggende i Kirkelte nær Allerød ca. 30 km nord for København.





OK ØST Birkerød



Højdepunkter

- ✓ 3 intense massestarter
- ✓ WRE "chase"-mellemdistance løb lørdag eftermiddag - baner for alle
- ✓ Gennemgående stafet konkurrence med samlet vinder for natstafet og dagsstafet i Men´s og Women´s Open
- ✓ I Men´s og Women´s Open stafetten er der mulighed for at løbe både nat og dagtur på samme eller på to forskellige stafet hold
- ✓ Alle er velkomne i natstafetten, da det er muligt kun at tilmelde sig i nat eller dags stafetten. Således kan M/W 16, M/W 150 og Youth- og Open mix løbe nat ture i Men´s eller Women´s Open og så tilmelde sig i M/W 16, M/W 150 og Youth- og Open mix stafetten om dagen.
- ✓ Åbne individuelle baner – med mulighed for tilmelding direkte på dagen.
- ✓ Gratis børnebane

Program

Lørdag den 24. marts 2012:	10:00	Stævneinformationen åbner på stævnepladsen i Kirkelte
	13:30	Fælles start på WRE-"chase" for Men Open og Women Open
	14:45	Fælles start på "chase" for alle andre
	19:30	Første start i Natstafetten
Søndag den 25. marts 2012:	07:30	Stævneinformationen åbner på stævnepladsen i Kirkelte
	09:00	Første start i Dagsstafetten



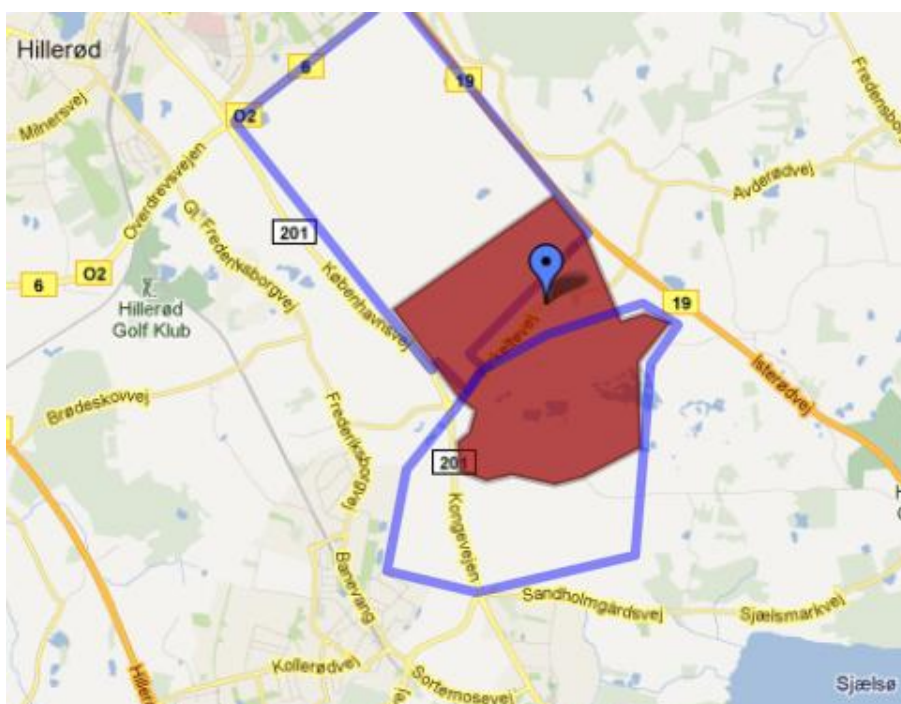
OK ØST Birkerød



Generelle informationer

Skovlukning

Lørdagens "chase" den 24. marts 2012 er et World Ranking Event (WRE). Løbsområdet Tokkekøb Hegn samt en del af Store Dyrehave (se kort nedenfor) er derfor lukket for løbere, der vil løbe i Mens open og Women open. Den øvrige del af Store Dyrehave er ikke omfattet af skovlukningen.



Klima

Danmark har et mildt klima uden særlig meget varme eller kulde. I marts-april ligger middel dagtemperaturen mellem 2 og 6 grader. Det regner en del, 39 mm for hver af de to måneder. Antallet af solskinstimer pr. måned er 110 og 170. Risiko for sne i skoven er minimal.

Overnatning

Danish Spring tilbyder ikke nogen overnatning for løberne, vi henviser til vores hjemmeside hvor der er link til vandrehjem og hoteller. Det anbefales at henvende sig i meget god tid.

Bad/omklædning

Mulighed for bad og omklædning på Sjælsøskolen, Ravsnæsvej 120, 3460 Birkerød lørdag kl. 14 til 22, søndag 11 til 14



OK ØST Birkerød



Fortræning

I ugen op til Danish Spring tilbydes fortræning i Ravnsholt og i Næbbegård Plantage, der begge ligger ca. 5 km fra løbsområdet. Løb foretages på faste poster i skoven. Kort med baneforslag kan findes på vores hjemmeside www.danishspring.dk efter nytår.

Skygning af løbere

Skygning er tilladt på banen "Easy" til Chasen lørdag, men da det foregår som fællesstart er det ikke muligt selv at løbe en anden bane bagefter.

Instruktion (Bulletin 3), startlister og resultatlister

Instruktionen (Bulletin 3) og foreløbig deltagerliste vil være tilgængelig på www.danishspring.dk fra den 12. marts 2012. En komplet deltagerliste vil være tilgængelig fra den 22. marts 2012. Resultater med stræktider findes på www.danishspring.dk umiddelbart efter hvert løb.

Transport

Kørsel i egne biler og busser. Afmærkning fra Rute 19 mellem Hørsholm og Hillerød, eller fra Rute 201 mellem Blovstrød og Hillerød. Allerød s-togs station ligger ca. 6 km fra stævnepladsen. Giv venligst besked hvis I kommer i bus eller minibus (>20 pers. />6 tons, minibus 9-20 personer), så der kan etableres parkeringspladser til alle. Danish Spring tilbyder ikke transport til og fra stævnepladserne.

Forsikring

Forsikring er en sag for den enkelte deltager. Alle løbere deltager på egen risiko. Efterlad ikke værdigenstande i teltene. Danish Spring organisationen påtager sig intet ansvar for ulykker eller for tabte eller stjålne genstande.

Skovflåter med TBE-virus

Der er i 2009 fundet enkelte skovflåter med TBE-virus (centraleuropæisk hjernebetændelse) i Nordsjælland. Løbere, som jævnligt kommer i de berørte skovområder kan overveje at lade sig vaccinere med FSME-vaccine.



Klasser og baner

For at tilbyde optimal forberedelse til 10Mila og Jukola bliver det muligt for klubberne at afprøve de samme løbere på både dag og naturre under stafetten, da vi tilbyder at den samme løber kan deltage på ét stafet hold og både løbe en natur lørdag aften, og en dagtur søndag formiddag.

WRE-chase løbet lørdag er åben for alle. Vi tilbyder desuden åbne baner med mulighed for tilmelding på dagen.

Danish Spring WRE-chase lørdag den 24. marts 2012

Mens Open og Womens Open er World Ranking Event (WRE) og indgår i den danske senior- og juniorrangliste for 2012.

WRE-chase:

Klasse	Km	Sværhed	Vejledning for juniorelite og DOF Østkreds' KUM-udtagelse
Mens Elite WRE	35 min (7,5 km)	Svær	Mens Junior Elite, H17-18 og H19-20
Womens Elite WRE	35 min (6,0 km)	Svær	Womens Junior Elite, D17-18 og D19-20
Long difficult	5,0	Svær	H-16
Short difficult	3,5	Svær	D-16
Medium	3,5	Mellemsvær	D-14 og H-14
Easy	2,5	Let	
Beginners	2,5	Begynder	

Danish Spring Night lørdag 24. marts 2012

Natstafet:

Klasse	Km	Sværhed	Klasse	Km	Sværhed
Men's Open			Women's Open		
1.tur	4,5	Svær	1.tur	4,5	Svær
2.tur	4,5	Svær	2.tur	4,5	Svær
3.tur	8,0	Svær			



Danish Spring Day søndag 25. marts 2012

Dagsstafet:

Klasse	Km	Sværhed	Klasse	Km	Sværhed
Men´s Open			Women´s Open		
4.tur(1.tur)	10,0	Svær	3.tur(1.tur)	8,0	Svær
5.tur(2.tur)	10,0	Svær	4.tur(2.tur)	6,0	Svær
6.tur(3.tur)	8,0	Svær	5.tur(3.tur)	8,0	Svær
7.tur(4.tur)	14,0	Svær			
M/W 16			Youth mix		
1.tur	5,0	Svær	1.tur	3,0	Let
2.tur	4,0	Mellemsvær	2.tur	3,0	Begynder
3.tur	5,0	Svær	3.tur	4,0	Mellemsvær
M/W 150			Open mix		
1.tur	5,0	Svær	1.tur	5,0	Svær
2.tur	6,0	Svær	2.tur	4,0	Mellemsvær
3.tur	5,0	Svær	3.tur	5,0	Svær

Men´s Open:

- Kvinder kan deltage på herreholdene. Sammensætning af hold fra flere klubber skal ske i henhold til de enkelte landes regler om stafetsamarbejder. Sammensætning af hold på tværs af landegrænser tillades ikke. På eventuelle nationale hold, der ikke er et klubhold, må kun en af deltagerne være blandt WR Top100 for mænd som den ser ud pr. 1. januar i løbsåret
- Den samme løber kan deltage på ét stafet hold og både løbe en natter lørdag aften, og en dagstur søndag formiddag.

Women´s Open:

- Kun kvinder. Sammensætning af hold fra flere klubber skal ske i henhold til de enkelte landes regler om stafetsamarbejder. Sammensætning af hold på tværs af landegrænser tillades ikke. På eventuelle nationale hold, der ikke er et klubhold, må kun en af deltagerne være blandt WR Top100 for kvinder som den ser ud pr. 1. januar i løbsåret.
- Den samme løber kan deltage på ét stafet hold og både løbe en natter lørdag aften, og en dagstur søndag formiddag.

M/W -16:

- minimum en løber fra klassen M-14 eller W-16

M/W 150:

- samlet alder på alle 3 løbere skal være minimum 150år

Youth mix og Open mix:

- ingen begrænsninger



Tilmelding og betaling

Tilmelding og startafgift (via bankoverførsel) skal være Danish Spring i hænde senest den 3. marts 2012.

For alle danske løbere foregår tilmelding via O-service frem til den 3. marts. De danske klubber overføres umiddelbart herefter til databasen på www.danishspring.dk, hvorefter klubtilmelderne får tilsendt en mail med password til klubbens konto, så eftertilmelding og ændring af SI-numre kan ske online.

For alle andre løbere sker tilmelding online på Danish Spring's hjemmeside. Hver klub kan oprette én og kun én tilmeldingskonto. For at få adgang til kontoen skal du indtaste en kode. Indtil tilmeldingsfristens udløb kan klubtilmelderen:

- ✓ Indtaste nye løbere til WRE-chase om lørdagen og til stafetten lørdag/søndag
- ✓ Indtaste SI-numre
- ✓ Ændre navne og klasser på løberne
- ✓ Slette løbere og andre bestillinger.

Klubtilmelderen kan løbende se og printe en oversigt over klubbens tilmeldinger. De tilmeldinger som står på kontoen den 4. marts 2012, er bindende.

Tilmelding til alle løbene skal ske klubvist.

Hvis der er problemer med at foretage tilmeldingen online kan den i stedet ske pr. e-mail til mailadresse. Tilmeldingen via e-mail bekræftes altid af Danish Spring.

Hvis bekræftelse ikke er modtaget inden for 60 timer, bør Danish Spring kontaktes, da det kan være, at e-mailen ikke er nået frem. I alle e-mails anføres som minimum i emne-rubrikken: Klubnavn og nationalitet. OBS! Tilmelding pr. fax er ikke mulig.

Indtastning og ændring af SI-numre (gebyrfrit) kan ske online frem til d. 21. marts 2012 kl. 14.00. Hvis der ikke er oplyst SI-nummer på dette tidspunkt, lejer løberen en brik af Danish Spring for DKK 30 pr. start.

Visum

Vi henviser til www.newtodenmark.dk. Hvis der opstår problemer kan I evt. skrive en mail til Hanne Nielsen, OK ØST på hanne.nielsen@pc.dk



Eftertilmelding og ændringer

Eftertilmelding kan mod et tillæg på DKK 50 pr. start købes via onlinetilmeldingen på Danish Spring's hjemmeside frem til d. 21. marts 2012 kl. 14.00. På selve stævnedagen henvises til køb af åbne baner.

Eftertilmelding kan IKKE foretages via O-service.

Hvis der er problemer med at foretage eftertilmeldingen online kan den i stedet ske pr. e-mail til danishspring@gmail.com senest d. 21. marts 2012 kl. 14.00.

Ændringer i tilmeldingen (f.eks. ændring af navn eller klasse) kan ske frem til lørdag kl. 15.00 i stævneinformationen på stævnepladsen mod betaling af DKK 50. Ændring af tilmeldte stafehold er dog gebyrfrit.

Eftertilmeldinger og ændringer er kun godkendt, hvis de foretages online eller efter skriftlig accept.

Betaling

Danske og udenlandske klubber:

Jyske Bank, Birkerød
Hovedgaden 28, DK 3460 Birkerød
Danish Spring – OK ØST
Reg. no.: 5028, Account no.: 1296215
IBAN no. DK29 5028 0001 2962 15
Swift code: JYBADKKK

Ved betaling fra udlandet tillægges DKK 30 til dækning af Jyske Banks gebyr for modtagelse af betalinger fra udlandet

Stævneadresse

Danish Spring 2012
Søvang 4
DK-3460 Birkerød

Telefon: +45 45 81 55 74 – bedst mandag-fredag kl. 19-21

E-Mail: danishspring@gmail.com

Web: www.danishspring.dk



Danish Spring 2012 – oversigt

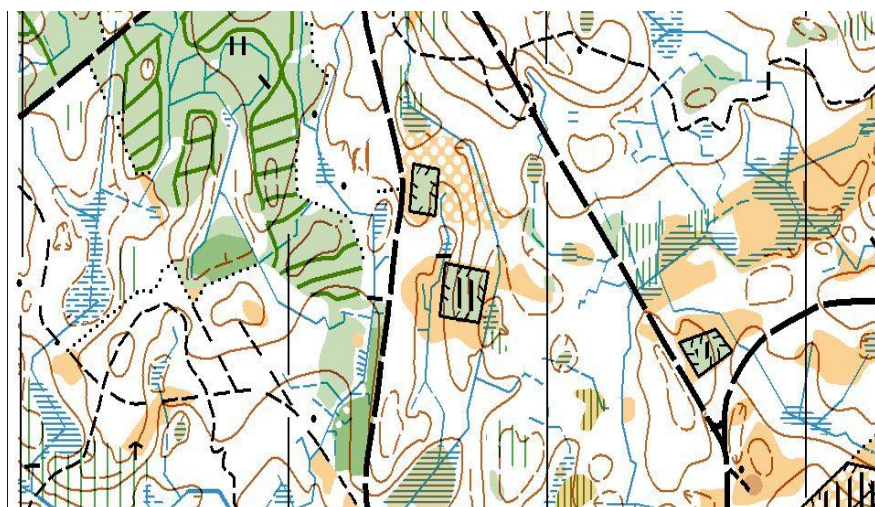
	WRE-chase 24. marts 2012	Stafet – Night 24. marts 2012	Stafet - Day 25. marts 2012
Løbs type	C, 5 stjernet ***** WRE, dansk juni- or- og seniorrang- liste	C, 5 stjernet *****	C, 5 stjernet *****
Løbsområde	Tokkekøb Hegn	Store Dyrehave	
Terræn- beskrivelse	Typisk nordsjællandsk blandingskov. Løbsområdet er dog mindre stirigt og med en større andel af diffuse områder end andre nordsjællandske skove. Terrænet varierer fra letløbt til enkelte svært gennem-løbige områder. Der er en del moser og våde områder i skoven, hvorfor terrænet i marts måned vil kunne opleves som ret "tungt". Kuperingen er fra flad til moderat.	Skoven minder om de øvrige skove i Nordsjælland – dog med en større andel af diffuse områder end andre nordsjællandske skove. Hovedskovvejnettet er meget regulært. Bevoksningen er hovedsageligt løvskov med indslag af nåleskov. Terrænet varierer fra letløbt til enkelte svært gennemtrængelige områder. Kuperingen er fra flad til moderat.	
Bademulighed	Sjælsøskolen i Birkerød	Sjælsøskolen i Birkerød	
Kort	Tokkekøb Hegn 1:10.000,ækv. 2,5	Store Dyrehave 1:10.000,ækv.2,5	Store Dyrehave Men Open 1:15.000,ækv.2,5 alle andre 1:10.000, ækv.2,5
Kontrolsystem	SportIdent	SportIdent	SportIdent
Første start	13:30	19:30	9:00



Præmier	Præmier i alle klasser	Præmier i alle stafet klasser	
Startafgifter	Pr. deltager: Danish Spring WRE-chase: Men Elite WRE DKK 150 Women Elite WRE DKK 150 Danish Spring Chase: - Long difficult - Short difficult - Medium - Easy M/W -20 DKK 75 M/W 21- DKK 125	Pr. deltager Men ´s Open DKK 180 (3 løbere) Women ´s Open DKK 180 (2 løbere)	Pr. deltager Men´s Open DKK 180 (4 løbere) Women´s Open DKK 180 (3 løbere) M/W -16 DKK 100 (3 løbere) Youth mix DKK 100 (3 løbere) M/W -150 DKK 100 (3 løbere) Open mix DKK 100 (3 løbere)
	Leje af SI-brik: 30 DKK		
Åbne og vakante baner	Salg af åbne baner på dagen(samme som Chase baner) fra kl. 10.30 til 13.30	Ingen åbne baner	Salg af åbne baner på dagen fra kl. 08.00 til 11.00
Børnebane	Gratis på stævnepladsen fra kl. 12.30 til 15.30	Nej	Gratis på stævnepladsen fra kl. 08.00 til 13.00



Kortudsnit fra Tokkekøb Hegn



Kortudsnit fra Store Dyrehave



Regler, IOF Event Adviser og banekontrollanter

IOF's reglement for internationale fod-orienteringsløb fra 1.1.2011 (den WRE relevante del) suppleret med DOF's reglement 2011 §§ 2.6 (Skygge og starthjælp), 2.8 (Skovlukning), 2.10 (Startret), 3.2 (Klassifikation af stævner), 3.10 ((nat)Poster) og 6.1 (C-stævner) der dækker forhold som ikke er omtalt i IOF's reglement, samt særlige regler for deltagelse.

Stævneleder, banelæggere og kontrollanter

Stævneleder	Pernille Sommer, OK ØST pernille.sommer@gmail.com
IOF Event Adviser + Stævnekontrol	Dan Haagerup, Tisvilde Hegn OK
Banelæggere, WRE-chase	Michael Sørensen og Marius Thrane-Ødum, OK ØST
Banekontrollant, WRE-chase	Jesper Jensen, Farum OK
Banelæggere, stafet	Erik Øhlenschläger og Jan Jacobsen, OK ØST
Banekontrollant, stafet	Finn Blom, Lyngby OK

Invitation dansk 2012 – rev. 25. feb 2012